

ご家族向け

高齢や要介護の方の  
爪による痛みや違和感を軽減して

手足を動かしたくなるような  
爪ケアをご案内いたします

爪がうつくしくなり

思うように動ける手足になることで

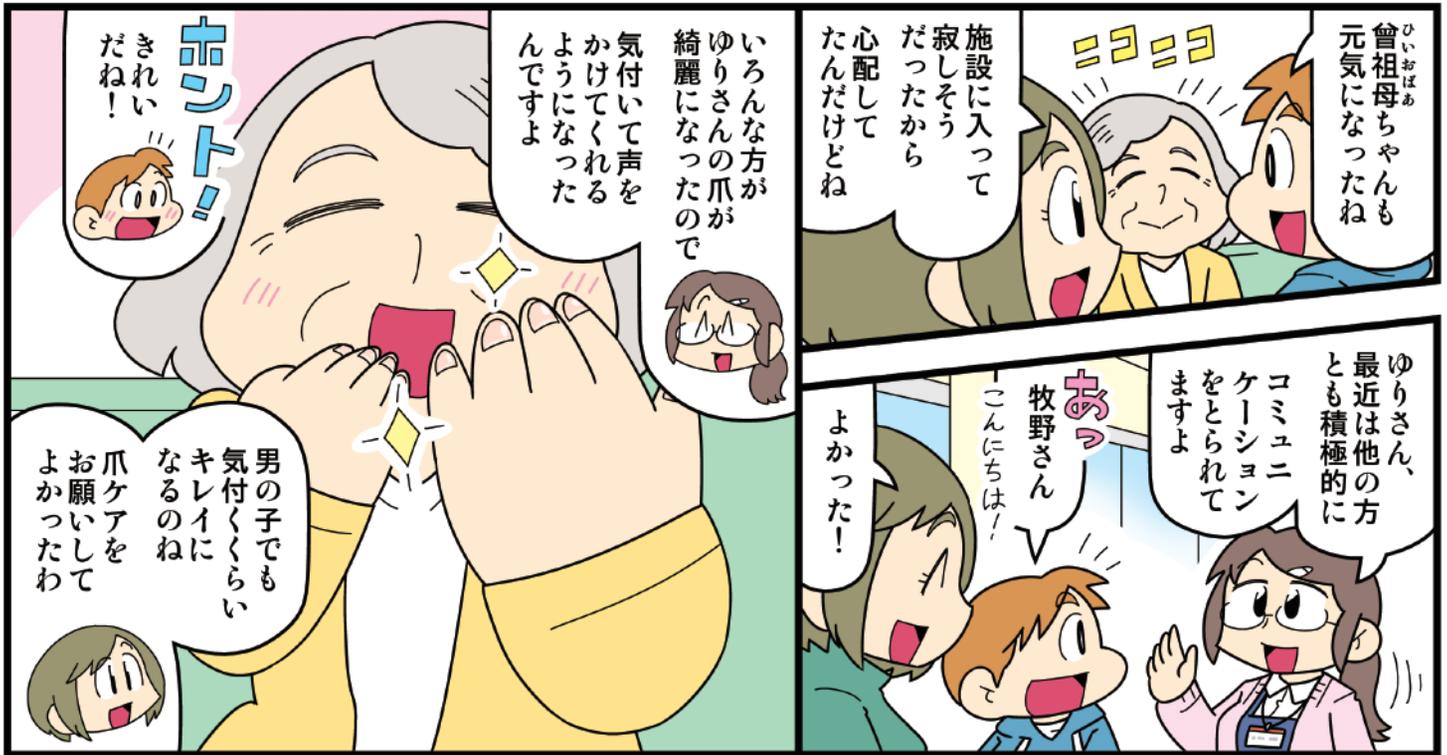
身の周りへの興味や意欲が芽生え

生活の質が高まり生き甲斐につながります

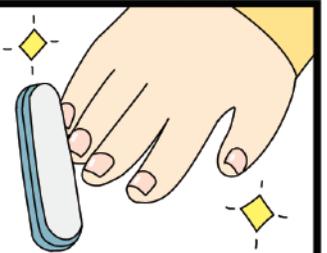
このまんがは、爪ケア技能者からの感想や、爪ケア技能者が訪問爪ケアを行っている施設からの評判など、事実に基づき作成されたストーリーです。



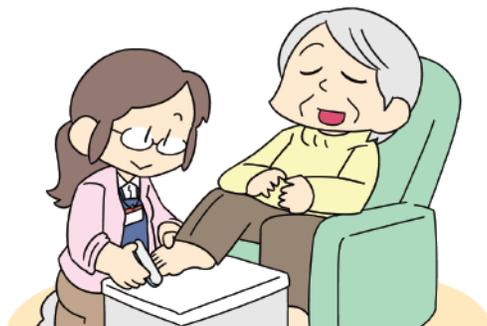
特定非営利活動法人  
日本爪ケア普及協会  
Japan Nail Aid Association



爪ケアで動かしたくなる手足をつくることは自立へのサポートとなり、生活の質を高めてよろこびある生き甲斐に繋がります。

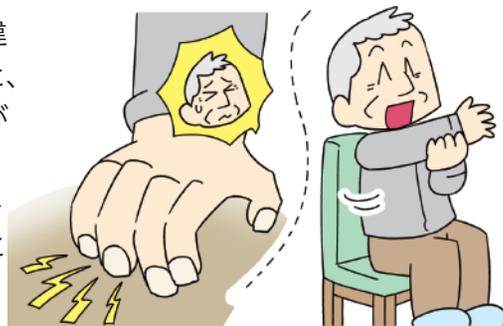


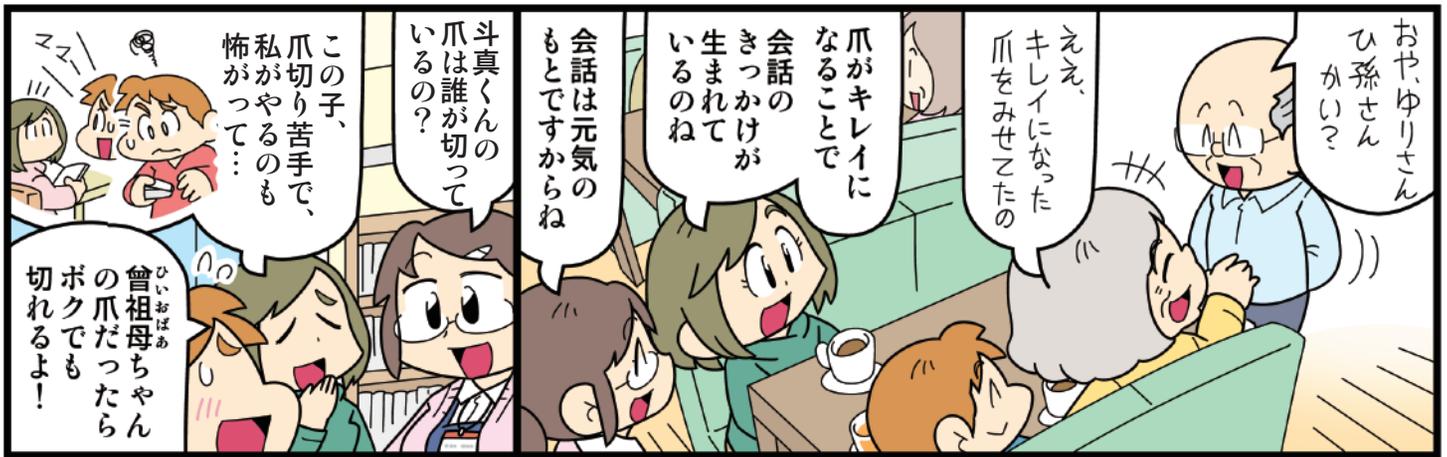
優しく丁寧な爪ケアは、高齢や要介護の方が怖がらずに寝てしまうほど快適で、技能者と会話がはずむなど、気持ちのやすらぐ特上のリラクセスの時間になります。



爪が美しくなることで施設を利用する方同士「あなたの爪、きれいね」と褒め合うこともあります。「きれいね」などの温かい言葉をきっかけに話が広がり、施設での孤立が防げます。

爪によるわずかな痛みや違和感をかばって行動すると、別の痛みが発生することがあります。爪ケアは動かしたくなる手足をつくり、心身を健康に保ちます。





おや、ゆりさん  
ひ孫さん  
かい？

ええ、  
キレイになった  
爪をみせてたの

爪がキレイに  
なることで  
会話の  
きっかけが  
生まれて  
いるのね

会話は元気の  
もとですからね

斗真くんの  
爪は誰が切って  
いるの？

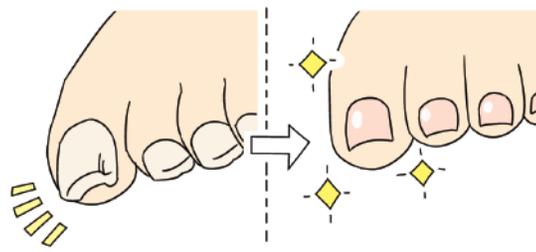
この子、  
爪切り苦手で、  
私がやるのも  
怖がつて...

ママ、  
ママ、  
ママ

ひいおばあ  
會祖母ちゃん  
の爪だったら  
ボクでも  
切れるよ！

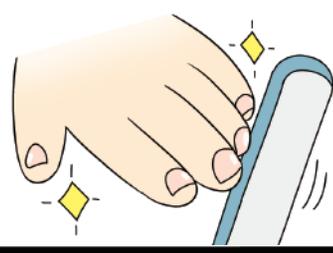
## 高齢者や障がい者の生活の質を高めます。 爪ケア技能者の私たちにお任せください。

痛みや違和感などの表現がむずかしい方にも皮膚の搔破や感染予防のために、一歩踏み込んだ予防ケアです。



爪が厚くなり自分では切れない方や、巻爪の痛みでお悩みの方に特殊なケアを行います。

ヤスリを使用した丁寧な爪ケアを通して利用者の方の心に寄り添い、快適な日常生活を送る手助けをさせていただきます。



斗真は  
やさしいわね  
でもお年寄りや  
身体の不自由な  
方の爪は  
簡単にできない  
から

爪ケア技能者の  
牧野さん  
にお願いしたのよ

い〜ん〜ん



痛い思いを  
しないように  
専門の道具を  
使ってやさしく  
切ってあげるの

そう  
なんだ！



数日後

ママ、  
ママ、  
ママ

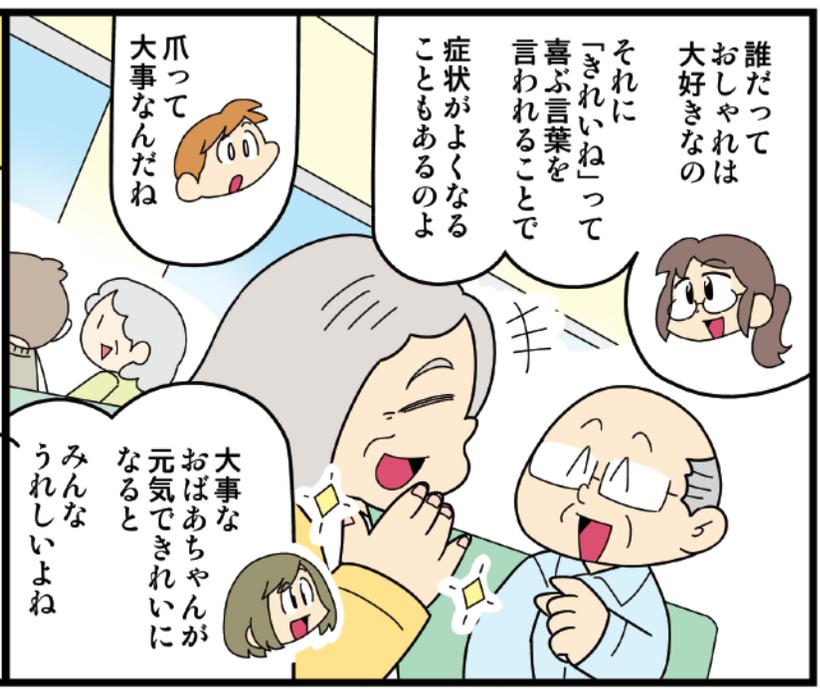
自分で  
やるの？  
ふだん  
あんなに  
嫌がるのに

べ、べつに  
クラスの  
リサちゃんと  
話すきっかけ  
をつくるとか  
そんなんじや  
ないよ！

斗真くん  
ツメきれい  
ツメきれい

自分で  
やっただけ？

目的が  
バラバラ...



誰だって  
おしゃべりは  
大好きなの  
それに  
「きれいな爪」って  
喜ぶ言葉を  
言われることで  
症状がよくなる  
こともあるのよ

爪って  
大事なんだね

大事な  
おばあちゃん  
が元気で  
きれいに  
なると  
みんな  
うれしいよ

## なぜヤスリでの爪ケアが必要なのでしょう

爪切りで切っただけの場合



角が残る

●衣類や寝具に引っ掛かる



切り口が鋭利

●皮膚へのあたりがつよい

### ヤスリでのケア

ヤスリでケアした場合



- しっかりと角を取ることで皮膚への食い込み・炎症を防ぎ、衣類や寝具などへの引っ掛かりを防ぎます。
- 切り口を滑らかにすることで掻きむしりによる肌あれを軽減することができます。



“ありがとう”の気持ちを込めて…爪ケアは心身ケアの親孝行の気持ちを形にします。

### 【各コースのご紹介】

## hand ハンド 手の爪ケア



### スタンダードコース

爪が割れやすい方や長さ形を整え衛生的に保ちたい方へ。  
日常生活が過ごしやすい指先に仕上がります。

### プレミアムコース

スタンダードコースに艶の出るコート剤が加わります。女性だけでなく、二枚爪や割れやすい男性にも人気があります。おしゃれでいたい方にオススメです。

## foot フット 足の爪ケア



### フットコース

爪に厚みがある方や、伸び過ぎてしまい手に負えない方が快適な日常を送るために適切なカットを行います。衛生的に保つ基本のコースです。

### 特別施術コース

爪に厚みや変形があり、切るのが困難な方や、巻き爪や食い込みにより痛みがある方への特別なコースです。  
個々に合ったケアを行うため、最初にお見積もりをお渡しいたします。



特定非営利活動法人

日本爪ケア普及協会  
Japan Nail Aid Association

〒105-0013 東京都港区浜松町 1-10-13 福岡ビル 3F  
TEL:03-5926-3318